

„Spaß am Kämpfen“

Ein Kampftraining, das wieder allen Spaß machen soll.

Ein Karate-Lehrgang in Lüneburg, der nicht für die erfahrenen Wettkampfprofis, sondern für den normalen Karateka bestimmt ist.



Diese Lehrgangsreihe soll allen Alters- und Leistungsklassen den Einstieg in die Anwendung der Karatetechniken in der freien Bewegung ermöglichen.

Voraussetzung ist der Orangegurt und Freude an der Bewegung und dem Training mit verschiedenen Partnern **(auch für Neueinsteiger!!!)**.

Datum: **22. Mai 2010, 14.30 – 17.30 Uhr**

Ort: Osaka-Karate Dojo, 21337 Lüneburg, Pulverweg 6.
1.Str. hinter d. Hbf. (ehemalige.“Lucia“Gebäude)

Leitung: Heinrich Reimer, 7. Dan, ehemaliger Kapitän der Deutschen Nationalmannschaft, langjähriger Kampfrichter und erfolgreicher Trainer, Bundestrainer AKS für Kumite und Kobudo.

Info: Heinrich Reimer, Tel. 038855/78483 oder 0179 2115897 oder Frank Carmichael, Tel. 04131/121259

Lehrgangsgebühr: 15,-- €